

## Eine Woche auf der Insel Mykonos von 5.5. – 12.5.2019



Auf einem besonderen Ort, einer Insel, eingebunden zwischen Himmel und Erde und umgeben von der Weite des Wassers können sich innere und äußere (Lebens)Räume öffnen die geradezu einladen zum Innehalten und schöpferischem Tun.

### **Leben leben Miteinander – Malen – Fotografieren – Tanzen - Entdecken**

#### **So kann die Woche aussehen**

Individuelle Anreise, Frühstück miteinander, morgendlicher Impuls und Austausch, verschiedene Workshops, eigene Zeit am Nachmittag und sich wieder begegnen am Strand zum „come together“ und essen und trinken in der Taverne

#### **Wir begleiten**

##### **Organisation**

**Achim Eckhardt**, 48 Jahre. Gründer von „Post Card me“ vor 6 Jahren übernimmt die Organisation dieser Woche und wird im Vorfeld die Planung für die Reise mit unterstützen. „Als Reiseleiter und Fotograf lebe ich seit 6 Jahren von April bis November auf der Insel zusammen mit Hermann J. Bayer und habe mir in diesen Jahren meine Selbständigkeit aufgebaut und meine Liebe zur Insel vertieft“ ([www.postcardme-mykonosgreece.com](http://www.postcardme-mykonosgreece.com))

##### **Impuls am Morgen: „weise kühn und lebensklug“ (Chancen und Neubeginn im Alter)**

**Eva Trede-Kretzschmar**, 66 Jahre. Nach 20 Jahren Heimleitung verschiedener Pflegeheime in Stuttgart ging sie Ende August 2018 in Ruhestand und engagiert sich weiter und auch persönlich mit „Älterwerden“ (wohnen, leben, vorsorgen)

##### **Hermann J. Bayer**, 68 Jahre. Selbständig seit 20 Jahren im [www.lebenscafe.de](http://www.lebenscafe.de)

Lebensbegleitung im Hospiz- und Trauererleben und Ritualgestaltung. Und selbst auf dem Weg, neu sich und „Leben leben“ zu entdecken)

„Wir laden jeden Morgen nach dem Frühstück und gegen Abend am Strand ein in den Kreis. Innehalten, Achtsamkeitsübungen, Austausch im Gespräch können in der Gemeinschaft den Rahmen geben für den Tag und dem was darin geschieht“

Das Thema kann auch als Workshop vertieft werden.

## **Malexkursionen**

**Christine Kiedaisch**, 69 Jahre. Künstlerin, die sich durch Malerei und Keramik ausdrückt.

Sie engagiert sich in der Galerie Forum Türk in Nürtingen.

„Bei den Malexkursionen begeben wir uns in die Natur auf Suche nach Sinneseindrücken und versuchen diese durch Farbe und Naturmaterialien festzuhalten. Interessenten wird eine Materialliste zugeschickt“.

## **Fotoexkursionen**

**Viktor Bayer**, 70 Jahre. Er fotografiert im Vorrübergehen das, was ihm für andere zeigenswert erscheint und engagiert sich in der Galerie Forum Türk in Nürtingen.

„Bei den Fotoexkursionen holen wir uns täglich die Inspiration zu unserem Fotografieren durch neue Aufgaben: wie Spiegelung, Strukturen in Landschaft und Mauern, Entdeckung vor uns auf dem Weg. Wenn gewünscht, besprechen wir unsere fotografische Ausbeute nachmittags am Bildschirm“.

## **Tanzen**

**Tasos**, ein mykonotischer Tänzer und Tanzlehrer lädt in einem Amphitheater dazu ein mit „hineinzuspringen“ in den traditionellen griechischen Tanz.

Geplant sind die Woche über drei Workshops von je 1 ½ Stunden.

## **Entdecken**

Geplant sind zwei Entdeckungsreisen auf die nahegelegenen Inseln Delos und Tino.

Diese sind im Preis für die Workshops nicht enthalten und können vor Ort und nach Absprache gebucht werden.

## **Organisation und Kosten**

Einzelappartement 55 €/Tag, Doppelappartement 60 €/Tag

Hinzukommen pro Tag und pro Person 15 € für Frühstück, Anteil Seminarraum, Anteil Auto

Kosten Workshop: 360 € pro Person für die Woche

Wichtig: Es besteht die Möglichkeit die Angebote (Malen, Fotografieren und Tanzen) einzeln und/oder wiederholend wahrzunehmen. Ein entsprechende „Wochenübersicht“ wird dafür erstellt.

**Beginn: Sonntag, 5. Mai 2019 17 Uhr**

**Ende: Sonntag, 12. Mai 2019 14 Uhr**

## **Kontakt und Anmeldung**

- **Achim Eckhardt**, [info@postcardme.de](mailto:info@postcardme.de);  
Tel. +49 (0)176 647 44 259 (D) und +30 690 868 2959 (G)
- **Hermann J. Bayer**, [info@lebenscafe.de](mailto:info@lebenscafe.de); Tel. +49 (0)177 5568 111

## **Auskunft**

- Christine Kiedaisch, [christine-kiedaisch@gmx.de](mailto:christine-kiedaisch@gmx.de), Tel. +49 (0)152 26305 532
- Viktor Bayer, [viktor@bayer.de](mailto:viktor@bayer.de), Tel. +49 (0)172 6736 325
- Eva Trede-Kretzschmar, [eva.trede.kretzschmar@gmx.de](mailto:eva.trede.kretzschmar@gmx.de) Tel. +49 (0)175 2204 860

## **Ausblick**

*„Der inneren Kraft vertrauen“ Innehalten und neue Perspektiven finden mit*

*Antje Barbara Schoppmann und Hermann J. Bayer auf Mykonos vom 23. – 28. September 2019*