

## Sie werden begleitet



**Dr. Matthias Lauterbach**  
*Psychotherapeut*

Tel. +49 (0)151 270 555 65  
mail@dr-lauterbach-coaching.de  
www.dr-lauterbach-coaching.de



**Hermann J. Bayer**  
*Sozialpädagoge  
Lebensbegleitung  
Ritualgestaltung*

Tel. +49 (0)177 55 68 111  
info@lebenscafe.de  
www.lebenscafe.de



**Achim Eckhardt**  
*Projektleitung*

T. +49 (0)176 647 44 259 (D)  
T. +30 690 868 2959 (G)  
achimeckhardt@lebenscafe.de  
www.postcardme-mykonosgreece.com

Unterstützung bei der Buchung der Flüge - Unterkunft und allen organisatorischen Fragen.

## Individuelle Anreise

Montag 18. Mai 2020 bis 18:00 Uhr  
Im Anschluß "come together" in der Strand-Taverna Nikolas

## Ablauf

Dienstag, 19. Mai 2020 - Freitag, 22. Mai 2020  
10:00 - 14:00 Uhr Inhaltlicher Themenblock  
14:00 - 18:00 Uhr Eigenzeit  
18:00 - 19:00 Uhr  
Wir-Runde beim Sonnenuntergang  
Anschließend gemeinsames Abendessen  
Samstag, 23. Mai 2020  
10:00-14:00 Uhr Abschluss

## Kosten Seminar

Teilnahmegebühr 780 Euro (inkl. MwSt.)

## Kosten Unterbringung

Unterbringung im Einzelappartement  
96,00 Euro/Nacht und 125,00 Euro bei Doppelbelegung (mit Frühstück, Seminarraum, Tanzabend mit Abendessen, Transfer An - Abreise)

## Anmeldeschluss

15. März 2020

## An- und Abreise

Individuell  
Der Aufenthalt kann vorher und nachher verlängert werden.

## Anmeldung und Reiseorganisation

Achim Eckhardt  
Tel. +49 (0)176 647 44 259 (D)  
Tel. +30 690 868 2959 (G)  
achimeckhardt@lebenscafe.de

## Lebenscafé

Ritualgestaltung und Lebensbegleitung

## Dr. Matthias Lauterbach

Coaching · Consulting · Gesundheitscoaching



## Türen öffnen - Wege finden

Im Übergang die Welt mit  
frischen Augen sehen

AUF DER INSEL MYKONOS

18. Mai - 23. Mai 2020

## Was Sie erwartet

Die Insel Mykonos ist ein kraftvoller Ort, eine Insel inmitten eines sich ständig ändernden Lichts, eines nie gleich bleibenden Meeres - ein Ort, der für dieses Thema wie geschaffen ist.



## Wozu wir einladen

Unser Leben ist geprägt von Veränderungen und Übergängen - manchen fallen uns leicht, andere fordern uns stark heraus. Veränderungen und Übergänge geben unserem Leben eine Wendung, eine größere Reife, eine neue Ausrichtung. Übergänge lösen oft Befürchtungen aus, weil Gewohntes in den Hintergrund tritt. Und sie stupsen uns auch, uns neu oder anders zu orientieren.

Hermann Hesse schreibt in seinem Gedicht *Stufen*: „*Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt, und der uns hilft zu leben.*“

Übergänge öffnen Zwischenräume, in denen vieles möglich wird, was in der Gleichförmigkeit der Lebensroutine verschlossen bleibt. Sie geben neue Impulse für Erfüllung und Glück. Von entscheidender Bedeutung ist, ob wir Veränderungen als Chance oder als Bedrohung erleben.

„*Wohlan denn Herz, nimm Abschied und gesunde.*“

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Matthias Lauterbach  
Hermann J. Bayer  
Achim Eckhardt



Unsere Unterkunft mit Seminarraum

## Wie wir arbeiten

Wir werden uns in dem Seminar mit diesem vielschichtigen Thema beschäftigen.

Mit verschiedensten Methoden wollen wir uns den eigenen Gestaltungsräumen nähern und sie erschließen (Gespräche, Rituale, Aufstellungen, Achtsamkeitsübungen usw.) Eigene Themen und Fragen der Teilnehmenden sind willkommen.

