

Was Sie erwartet

Die Insel Mykonos ist ein kraftvoller Ort, eine Insel inmitten eines sich ständig ändernden Lichts, eines nie gleich bleibenden Meeres - ein Ort, der für dieses Thema wie geschaffen ist.



Wozu wir einladen

Unser Leben ist geprägt von Veränderungen und Übergängen - manchen fallen uns leicht, andere fordern uns stark heraus. Veränderungen und Übergänge geben unserem Leben eine Wendung, eine größere Reife, eine neue Ausrichtung. Übergänge lösen oft Befürchtungen aus, weil Gewohntes in den Hintergrund tritt. Und sie stupsen uns auch, uns neu oder anders zu orientieren.

Hermann Hesse schreibt in seinem Gedicht *Stufen*: „*Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt, und der uns hilft zu leben.*“

Übergänge öffnen Zwischenräume, in denen vieles möglich wird, was in der Gleichförmigkeit der Lebensroutine verschlossen bleibt. Sie geben neue Impulse für Erfüllung und Glück. Von entscheidender Bedeutung ist, ob wir Veränderungen als Chance oder als Bedrohung erleben.

„*Wohlan denn Herz, nimm Abschied und gesunde.*“

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Matthias Lauterbach
Hermann J. Bayer
Achim Eckhardt



Unsere Unterkunft mit Seminarraum

Wie wir arbeiten

Wir werden uns in dem Seminar mit diesem vielschichtigen Thema beschäftigen. Mit verschiedensten Methoden wollen wir uns den eigenen Gestaltungsräumen nähern und sie erschließen (Gespräche, Rituale, Aufstellungen, Achtsamkeitsübungen usw.) Eigene Themen und Fragen der Teilnehmenden sind willkommen.

